

教育部體育署 105-106 年學校體育課程與教學發展計畫 高級中等以下學校體育教師增能研習實施計畫

一、依據：臺教體署學(二)字第 1060000683 號，教育部體育署「105-106 年學校體育與課程發展計畫」業務辦理。

二、目的：為配合十二年國教課程改革及現場教師之需求，辦理全國性的主題式增能與實作研習，提供現職學校體育教師相互交流與分享之機會，帶給教師教學更多元的體育教學新知與素材，以提升國內體育教學品質，製造翻轉教學之契機。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署。
- (二) 承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
- (三) 合辦單位：國立臺南大學。
- (四) 協辦單位：國立臺北教育大學、國立中興大學。

四、參加對象：大專以下各級學校，針對體育教學有興趣教師均可參與，每場次人數以 100 名為上限。

五、辦理梯次時間及地點：

- (一)北區：106 年 6 月 22 日（星期四）上午 09：00 起至下午 17:30 止，國立臺北教育大學學生活動中心 405（106 臺北市大安區和平東路二段 134 號）。
- (二)中區：106 年 7 月 4 日（星期二）上午 08：30 起至下午 17:00 止，國立中興大學社管大樓 111 會議廳（402 臺中市南區興大路 145 號）。
- (三)南區：106 年 7 月 6 日（星期四）上午 08：30 起至下午 17:00 止，國立臺南大學啟明苑演講廳（700 臺南市中區樹林街二段 33 號）。

六、報名方式：

- (一) 本活動免報名費，欲報從速，額滿為止。
- (二) 為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，請自即日起至 **106 年 6 月 2 日（星期五）止**至「體育教材資源網」(<http://sportsbox.sa.gov.tw/>)，點選「最新消息」>「106 年高中以下學校體育教師增能研習會」>點選欲報名場次網址>填妥相關資料即完成報名。
- (三) 本次研習為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。

七、本案聯絡人：蔡小姐，電話：(02)7734-3240，信箱：103edupe@gmail.com。

八、研習課程與講師：

(一)主題一：核心素養導向體育教學

課程講師：國立臺灣師範大學體育學系林靜萍教授

國立臺灣師範大學體育學系施登堯副教授

(二)主題二：就是愛運動-運動與兒童行為發展座談（暫定）

主持人：臺南市民德國民中學許智翔老師、國立臺灣師範大學林靜萍教授

與談人：國立臺灣師範大學卓俊伶教授

公視「就是愛運動」王宏哲講師、邱永林醫師

(三)主題三：小學球類遊戲體育教學（暫定）

課程講師：國立臺中教育大學陳信亨助理教授

(四)主題四：中學定向越野教學（暫定）

課程講師：中華民國定向越野協會楊昌展教練

九、備註：

- (一) 全程參與研習之教師，得核發研習時數8小時研習證書；未全程參與者，恕不予以核發研習證書。
- (二) 參與研習之教師得核予公（差）假登記及課務排代。
- (三) 本研習活動設有實作課程，請學員穿著運動服裝並攜帶水瓶及毛巾。
- (四) 愛護地球，敬請與會教師攜帶環保餐具。
- (五) 本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準(<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>)。
- (六) 若有活動相關問題，請參見活動 Q&A。

十、 本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

105-106 高級中等以下學校體育教師增能研習日程表

日期	北區 6/22 (四)		日期	中區 7/4 (二)	南區 7/6 (四)
08:30-09:00	報到		08:00-08:30	報到	
09:00-09:15	開幕致詞 水心蓓教授		08:30-08:45	開幕致詞 林靜萍教授 水心蓓教授	
09:15-10:45	核心素養導向體育教學 主持人：邀請中 主講人：施登堯教授		08:45-10:15	核心素養導向體育教學 主持人：邀請中 主講人：林靜萍教授、施登堯教授	
10:45-11:00	休息與茶敘		10:15-10:30	休息與茶敘	
11:00-12:30	就是愛運動-運動與兒童 行為發展座談 (暫定) 主持人：許智翔老師 與談人：卓俊伶老師 王宏哲講師		10:30-12:00	就是愛運動- 運動與兒童行為發展座談 (暫定)	
				主持人： 林靜萍教授 與談人： 卓俊伶教授 王宏哲講師	主持人： 許智翔老師 與談人： 卓俊伶教授 邱永林醫師
12:30-13:30	午餐		12:00-13:00	午餐	
13:30-15:00	小學-球類 遊戲教學 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 陳信亨教授	中學- 定向越野 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 楊昌展教師	13:00-14:30	小學-球類遊戲 教學 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 陳信亨教授	中學-定向越野 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 楊昌展教師
15:00-15:15	休息與茶敘		14:30-14:45	休息與茶敘	
15:15-16:45	小學-球類 遊戲教學 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 陳信亨教授	中學- 定向越野 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 楊昌展教師	14:45-16:15	小學-球類遊戲 教學 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 陳信亨教授	中學-定向越野 (暫定) 主持人： 邀請中 主講人： 楊昌展教師
16:45-17:30	綜合座談 水心蓓教授		16:15-17:00	綜合座談 林靜萍教授 水心蓓教授	
17:30~	賦歸		17:00~	賦歸	

※備註：活動日程表會依各地區場地安排而有所調整，請以研習當日公告為準。

教育部體育署 106 年十二年國教學校體育教師增能研習

活動報名 Q&A

1. 沒收到公文？

因各地教育局處轉發公文時間不同，敬請耐心等待。

若有需要，請至體育教材資源網下載公文電子檔。

2. 我的報名表無法點選/送出？

請嘗試更換電腦、手機、平板或是切換使用的瀏覽器（如：IE、Chrome、Firefox、Safari…等）。

3. 沒收到報名確認信？

報名確認信為系統自動寄送，請確認信箱地址是否正確、或是信件在垃圾信件匣/擋信名單內。

4. 我想修改報名資訊？

請您來信至 103edupe@gmail.com 說明您的姓名、服務機關及欲更改之資訊，**請勿重複填寫報名表單**，以免佔用其他人之名額。

5. 我重複填寫報名表單了，怎麼辦？

請您來信至 103edupe@gmail.com 說明您的姓名、服務機關，由承辦單位為您刪除重複報名資訊。

6. 臨時有事不能去，要取消報名/請假？

請您來信至 103edupe@gmail.com 說明您的姓名、服務機關，我們會盡速回復您，謝謝！

7. 可以現場報名嗎？

本次活動不可現場報名，報名額滿後依報名順序候補，本單位將於活動前一星期依序通知。

8. 有實作課程嗎？

本次研習課程有實作課程，請穿著輕便衣服及鞋子。

9. 停車資訊/交通資訊？

國立臺北教育大學周圍停車場位置圖，請見

<http://www.ntue.edu.tw/about/transportation>

國立中興大學有校內停車場（30 元/hr），國立臺南大學不開放校內停車。

其他交通方式請見活動辦法交通資訊（附件一）。

10. 如果有如颱風之天氣因素，會停課嗎？

開課依人事行政總處公告之公告為準(<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>)。

或請至體育課好好玩 <https://www.facebook.com/school.physical/>、體育教材資源網

<http://sportsbox.sa.gov.tw/> 查詢。

11. 可以帶小孩子去嗎？

為不影響其他學員之權益，及小孩安全之考量，本單位不便提供其便當、餐盒及照顧之責任，我們保有維持會場秩序之權利，敬請見諒。

12. 如無法全程參加研習怎麼辦？

本單位會依據您的實際簽到退狀況核予「全國教師在職進修網」研習時數；提醒您，全程參與者才能取得研習證書。

13. 若非在以上問題之內，請您來信至 103edupe@gmail.com，我們將盡快為您服務。

教育部體育署 106 年度全國體育教師增能研習－北區

交通資訊

活動時間：106 年 6 月 22 日(四)，09:00-17:30

活動地點：國立臺北教育大學學生活動中心 405

◎大眾交通：

- 捷運木柵線科技大樓站下車，往和平東路二段走，約 2 分鐘路程
- 公車(復興南路口站下車)：237、295
- 公車(國立臺北教育大學站下車)：15、18、52、72、211、235、278、278(區間車)、284、284(直行)、662、663、685、和平幹線

◎停車訊息：

國立臺北教育大學周邊付費停車場如下圖：



A: 中興咖啡屋 02-2704-7442
台北市大安區四維路 216 巷 19 號(旁)

B: 龍門國中地下停車場
02-2733-0299
台北市大安區建國南路二段 269 號(地下室) -

C: 成功國宅南區平面停車場
台北市大安區復興南路二段 193 巷及和平東路二段 311 巷

D: 臥龍街臨時平面停車場
台北市大安區臥龍街 23 巷口

E: 祥龍驛瑞安站停車場
台北市大安區和平東路二段 107 巷 11 弄 1 號

F: 遠企中心地下停車場
02-6666-6345
台北市大安區敦化南路二段 207 號

G: 成功市場龍廟平面停車場
02-2706-1873
台北市大安區敦化南路二段 112 號

H: 大安運動中心
辛亥路 3 段 55 號

◎校園導覽圖：



- | | | | |
|------------|-------------|-----------------------|----------|
| 01 校門 V | 02 鐘樓 | 03 舊宿舍區 | 04 文薈樓 S |
| 05 行政大樓 A | 06 圖書館 H | 07 科學館 B | 08 視聽館 F |
| 09 至善樓 G | 10 學生活動中心 L | 11 學生宿舍
一宿○
二宿P | 12 藝術館 M |
| 13 體育館 K | 14 籃排球場 T、J | 15 明德樓 C | 16 田徑場 I |
| 17 溫水游泳池 Z | 18 創意館 E | 19 大禮堂 Q | 20 篤行樓 Y |
| 21 北師美術館 X | | | |

◎本交通資訊擷取自國立臺北教育大學 <http://www.ntue.edu.tw/about/transportation>

教育部體育署 106 年度全國體育教師增能研習—中區

交通資訊

活動時間：106 年 7 月 4 日(二)，08:30-17:00

活動地點：國立中興大學社管大樓 111 會議廳

◎大眾交通：

1. 公車（台中火車站—中興大學）：33 35 50 59 73 58 65
2. 公車（台中高鐵站—中興大學）：高鐵快捷公車 158
3. 詳情請見國立中興大學交通指引

<http://www.nchu.edu.tw/tem/load-outsideofnchu.pdf>

◎自行開車：



◎停車訊息：

國立中興大學有校內停車場(30 元/hr)。

◎校園導覽圖：



◎本交通資訊擷取自國立中興大學 <http://www.nchu.edu.tw/introduction.php?mid=137>

教育體育署 106 年度全國體育教師增能研習－南區

交通資訊

活動時間：106 年 7 月 6 日(四)，08:30-17:00

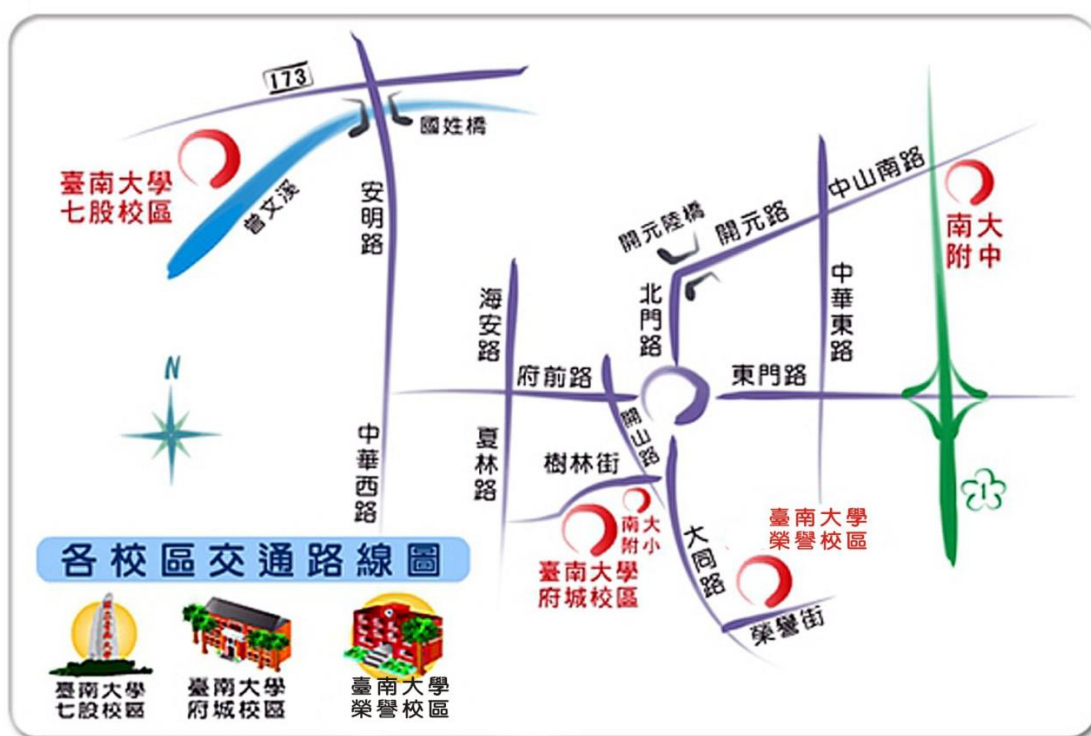
活動地點：國立臺南大學啟明苑演講廳

◎大眾交通：

1. 臺南機場：搭 5 號公車至體育公園站，沿體育路步行進入本校南側校門。
2. 臺南火車站：平日可搭 0 左線公車於體育公園站下車，沿體育路步行進入南側校門。
3. 臺南高鐵站：2 號出口處搭乘 31 號公車，往市政府高鐵接駁快捷公車，20 分鐘一班；請在「延平郡王祠站」下車，車程約 25 分鐘。

◎自行開車：

由仁德交流道下高速公路（往臺南市區）－東門路（直行）－東門城（直行）－東門圓環（往



左南行）－大同路－樹林街二段（右轉）－南大附小－國立臺南大學。

◎停車訊息：

國立臺南大學 **校內禁止停車**，學校周圍設有停車格，每小時收費 20 元整；附近有忠烈祠可 免費停車，走路至台南大學大約 10-15 分鐘。

◎校園導覽圖：



◎本交通資訊擷取自國立臺南大學 <http://www2.nutn.edu.tw/gac420/view.asp>