

臺南市 107 年度上半年十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫
「運動傷害與防護－各式肌貼介紹與實作」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二) 臺南市106年度十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫。
- (三) 臺南市106學年度國民教育輔導團運作與輔導工作計畫。

二、目的

- (一) 增進健體領域輔導員專業知能，提供輔導員自我成長之管道。
- (二) 透過專業運動防護教師的講解及示範，提升教師對於各式肌貼的基本認識與能力，進行實作觀摩，增加教師專業能力。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團

四、辦理日期及地點

- (一) 日期：107 年 05 月 08 日下午 13:30~16:30。
- (二) 地點：臺南市永康國中，活動中心 2 樓。

※交通停車須知：因校園停車位有限，建議學員共乘或儘量改採機車代步前往。

- 五、參加對象：本市各公私立國中 6 班以上請務必派 1 位健體領域教師參加，如無正式教師，得依序推派代理教師；6 班(含)以下學校視課程需求報名。研習人員請准予公(差)假辦理，並請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名(研習代號：210521)，本研習得核發研習時數 3 小時。

六、研習內容

時間	內容	主持人/講師
13:30-13:50	報到	健體輔導團
13:50-14:00	長官致詞	召集學校校長 健體輔導團
14:00-15:00	肌貼應用與基本概念介紹	臺南市永康國中/楊茗文老師
15:00-15:10	休息	健體輔導團
15:10-16:10	各式肌貼分組實作練習	臺南市永康國中/楊茗文老師
16:10-16:30	綜合座談	臺南市永康國中/楊茗文老師 臺南市永康國中/劉峪倫老師

七、經費來源：教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質計畫經費。

八、成效評估之實施

（一）能了解各式肌貼的運用原理。

（二）能了解各式肌貼的操作方式並使用在健體領域的教學。

九、預期成效

（一）參與研習的教師皆能操作且能有效應用在實際教學情境。

（二）提升參與研習的體育教師專業知能之外，亦能融入新課綱運動傷害與防護議題。

（三）提升參與研習的健康教育科教師專業知能之外，亦能融入新課綱安全生活與急救教育議題。

十、本計畫聯絡人：永康國中劉峪倫老師（電話：06-2015247#8017）。